

Speiseplan Schule Montessori Monat März 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.03.-06.03.2020 KW 10	Hauptkomponente	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>, Gemüsenuggets <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern	Tomaten-Mozzarella Suppe, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch < R >, Minestrone vegetarisch, Milchreis <V>, Zimt & Zucker, Apfelmus	Wiener Würstchen, Kartoffelsalat mit Ei / Gurke, Nudelsalat, Helle Cremesoße	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße, Milde Käsespätzle <V>, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken	Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße < R,S >, Kartoffelpfanne "vegetarisch"
	Gemüse	Erbsen und Karotten		Buttergemüse "naturell"		Apfelrotkohl, Möhren in Sahnesoße
	Beilagen	Naturreis, Salzkartoffeln	Laugenstange	Kartoffel-Rösti, Bäckerschrippe, Tomatenketchup, Senf [j]	Gabelspaghetti	Salzkartoffeln
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüsesticks mit Kartoffelcreme oder Sour Creme Dip	Salat, Dressing
	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst	Joghurt
09.03.-13.03.2020 KW 11	Hauptkomponente	Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art" <S>, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Hähnchenfleisch in Apfel-Curry-Soße <G>, Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Braune Rahmsoße	Fischstäbchen "Crunchy", Kürbispfanne mit Spiralnudeln, Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen, Dillrahmsoße	Wirsingintopf mit Rindfleischklößchen<R >, Gemüseerbseneintopf <V>, Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, versch. Pfannkuchen, Vanillesoße	Rinderfrikadellen in Bratensoße <R>, Gemüsefrikadelle, Helle Cremesoße
	Gemüse	Erbsen	Gemüse "Leipziger Allerlei"	Blumenkohl "naturell"		Buttergemüse "naturell"
	Beilagen	Fusilli-Nudeln, Langkornreis	Langkornreis, Salzkartoffeln	Kartoffelpüree	Brotbeilage	Salzkartoffeln
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüsesticks mit Kartoffelcreme oder Sour Creme Dip	Salat, Dressing	Salat, Dressing
	Obst	Fruchtcocktail	Obst	Obst	Obst	Obst
16.03.-20.03.2020 KW 12	Hauptkomponente	Hühnerfrikassee Frühlings Art <G>, Käsesoße	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Linsenbällchen <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	Aktionstag, "Voll abgedrehte Nudelgerichte"	Kartoffelsuppe "vegetarisch" < V >, Reiseintopf "Mecklenburger Art" < G, R >, Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R>, Kartoffelpuffer	Alaska Seelachsfilet im Backteig, Brokkoli Rösti <V>, Helle Cremesoße
	Gemüse	Grüne Bohnen "naturell"	Rötkohl			Naturelle Möhren "Hausfrauen Art"
	Beilagen	Tortelloni mit Käsefüllung <V>, Langkornreis	Kartoffelklöße, Vollkornspirelli		Brotauswahl, Apfelmus	Stampfkartoffeln
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüsesticks mit Kartoffelcreme oder Sour Creme Dip
	Obst	Obst	Obst	Vanillepudding	Obst	Obst

23.03.-27.03.2020 KW 13	Hauptkomponente	Putengeschnitzeltes in Brokkoli-Rahmsoße<G>, Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Helle Cremesoße	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F>, Käsesoße	Feine Bratwurst vom Schwein <S>, Bratensoße < R>, Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Tomaten-Reis-Eintopf mit Rindfleischklößchen, Hefekloß, Erdbeer-Fruchtsoße	Panierte Jagdwurstscheibe vom Schwein, Tomatensoße "Italia" <V>, Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V>
	Gemüse	Kaisergemüse "naturell"	Buttergemüse "naturell"	Sauerkraut		Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße
	Beilagen	Naturreis	Frühlingspüree, Hörnchen-Nudeln	Kartoffelpüree	Brotbeilage	Makkaroni
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüesticks, mit Kartoffelcreme, oder Sour Creme Dip	Salat, Dressing	Salat, Dressing
	Obst	Joghurt	Obst	Obst	Obst	Obst
30.03.-03.04.2020 KW 14	Hauptkomponente	Rührei <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Geflügelfrikadelle <G>, Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Geflügel-Bratensoße	Lachsstreifen in Dillcremesoße <F>, Kräuterquark	Paniertes Schweineschnitzel, Reismudel-Gemüse-Pfanne <V>, Braune Rahmsoße	Brokkolicremesuppe, Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch < S >, Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurst <S >, Eierpfannkuchen, Apfelmus
	Gemüse	Rahmspinat	Gemüse "Leipziger Allerlei"	Naturelle Möhren "Hausfrauen Art"	Blumenkohl "naturell"	
	Beilagen	Gabel-Spaghetti, Salzkartoffeln	Kartoffelpüree	Petersilienkartoffeln, Langkornreis	Salzkartoffeln, Pommes frites	Laugenstange, Apfelmus
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüestick mit Kartoffelcreme oder Sour Creme Dip	Salat, Dressing
	Obst	Obst	Obst	Joghurt	Obst	Obst



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.