

Speiseplan Schule Montessori Monat November 2020



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2020 KW 45	Hauptkomponente	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße<G>, Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Helle Cremesoße	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F>, Käsesoße	Feine Bratwurst vom Schwein <S>, Bratensoße < R>, Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Tomaten-Reis-Eintopf mit Rindfleischklößchen, Hefekloß, Erdbeer-Fruchtsoße	Panierte Jagdwurstscheibe vom Schwein <S>, Tomatensoße "Italia" <V>, Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>
	Gemüse	Kaisergemüse "naturell"	Buttergemüse "naturell"	Sauerkraut		Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße
	Beilagen	Naturreis	Frühlingspüree, Hörnchen-Nudeln	Kartoffelpüree	Bauernbrot mild	Makkaroni
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüesticks,mit Kartoffelcreme,oder Sour Creme Dip	Salat, Dressing	Salat, Dressing
	Obst	Joghurt	Obst	Obst	Obst	Obst
09.11.-13.11.2020 KW 46	Hauptkomponente	Rührei <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Geflügelfrikadelle <G>, Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Geflügel-Bratensoße	Lachsstreifen in Dillcremesoße <F>, Kräuterquark	Schweineschnitzel paniert, Reismudel-Gemüse-Pfanne <V>, Braune Rahmsoße	Brokkolicremesuppe, Herzhafter Möhreeneintopf mit Schweinefleisch < S>, Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurst <S>, Eierpfannkuchen, Apfelmus
	Gemüse	Rahmspinat	Gemüse "Leipziger Allerlei"	Fingermöhren Naturell	Blumenkohl "naturell"	
	Beilagen	Gabel-Spaghetti, Salzkartoffeln	Kartoffelpüree	Petersilienkartoffeln, Langkornreis	Salzkartoffeln, Pommes frites	Laugenstange
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüestick mit Kartoffelcreme oder Sour Creme Dip	Salat, Dressing
	Obst	Obst	Obst	Joghurt	Obst	Obst
16.11.-20.11.2020 KW 47	Hauptkomponente	Rinderhacksteak <R>, Schwäbische Käsespätzle <V>, Bratensoße < R>	Gelbe Gemüesuppe, Gulaschsuppe "Hausmacher Art", Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf <V>, Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße, Zimt & Zucker	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S>, Mini-Karotten-Ecke <V>, Sauce à la Hollandaise	Sahneheringsfilet, Kartoffelpfanne "vegetarisch", Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Eier, gekocht, Senfsoße
	Gemüse	Möhren in Sahnesoße		Grüner Gemüsemix "naturell"	Erbsen	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse
	Beilagen	Stampfkartoffeln	Laugenstange	Steakhouse Frites	Salzkartoffeln, Vollkorn Fusilli	Langkornreis, Salzkartoffeln
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüesticks mit Kartoffelcreme oder Sour Creme Dip	Salat, Dressing	Salat, Dressing
	Obst	Obst	Obst	Obst	Fruchtcocktail	Obst

23.11.-27.11.2020 KW 48	Hauptkomponente	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fischnuggets vom Alaska Seelachs<F>, Hähnchenbrustfilet "Natur" gebraten, Paprikarahmsoße, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <S>, Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Käsesoße	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>, Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>	Chicken Nuggets, Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Geflügelrahmsoße	Tomatencremesuppe [a, a1, g, i], Sommergemüse-Eintopf <V>, Vegetarische Maultaschen in Brühe < V >, Geschn. Eierpfannkuchen
	Gemüse		Brokkoli	Rotkohl	Erbsen und Karotten	
	Beilagen	Langkornreis, Salzkartoffeln	Makkaroni	Salzkartoffeln, Eierspätzle	Pommes Dauphine	Brotbeilage, Apfelmus
	Salat	Salat, Dressing	Gemüsesticks mit Kartoffelcreme oder Sour Creme Dip	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing
	Obst	Obst, Schokopudding	Obst	Obst	Obst	Obst
30.11.-04.12.2020 KW 49	Hauptkomponente	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Kohlroulade mit Gemüsefüllung, Bratensoße < R>	Eieromelette, Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Karottencremesuppe, Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Erbsensuppe mit Wiener Wurst < S >, Quarkkeulchen, Apfelmus	Alaska Seelachshappen in Buttersoße <F>, Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Hähnchenoberkeule <G>, Geflügelrahmsoße, Gemüse Lasagne Italia
	Gemüse	Buntes Gemüse "naturell"	Rahmspinat		Grüner Gemüsemix "naturell"	Blumenkohl in Soße
	Beilagen	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln, Serviettenknödel	Brotbeilage	Frühlingspüree	Petersilienkartoffeln
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Gemüsesticks mit Kartoffelcreme oder Sour Creme Dip
	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.