

MONTESSORISCHULE JENA – STAATLICHE GEMEINSCHAFTSSCHULE



Friedrich-Wolf-Str. 2 ♦ 07743 Jena ♦ Tel.: 0 36 41 / 42 43 23
Fax.: 0 36 41 / 48 97 93 ♦ E-mail: sek@montessorischule.jena.de

Konzept: Gesundheit

Bedeutung für unsere Schule

- Schule als Ort des Lernens; Lehrens, der sozialen Kontakte, der Kommunikation, der Generationen, der Konfliktbewältigung und des Wohlfühlens
- Stärkung der Selbst- und sozialen Kompetenz
- Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls
- positive Einstellung zur Gesundheit im umfassenden Sinne
- "Vorbildwirkung" durch Lehrkräfte / Eltern...

Inhalt

- **Unterricht:** schülerzentriert, begabungsfördernd, integrativ
- **Schulgebäude:** Sauberkeit, Architektur, Ausstattung, ästhetische Gestaltung Räume, Flure; Reinigung durch Reinigungsfirma

Sensibilisierung Schüler für eigenen Anteil an Verschmutzungen / Sauberkeit

- **Essen:** Essenanbieter für Mittagsversorgung; Snacks, Vitamine, kalorienarm, fettarm, Kulturtechniken; Trinkbrunnen; Wasser / Tee im Unterricht und Pause
- **Bewegung:** Rhythmisierung des Unterrichts und des Schulalltags; Spielplatz, Gespensterwald, Sportflächen; jährlicher Höhepunkt: Sportliche Leistungen, Spaß, Wettbewerbe Teamsportarten (Volleyball, Fußball)
- **Rhythmisierung** des Unterrichts und Schulalltags; Spannung und Entspannung; große Mittagspause für AG, Studienzeit, Neigungskurse, Module für Begabungsförderung
Unterrichtssequenz: ` Doppelstunde